


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМСКОПОЛЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1» НМР РТ
423564, РТ, Нижнекамский район, п.г.т. Камские Поляны, д 1/29 тел/факс (8555)33-95-50**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
МБОУ «КПСОШ №1» НМР РТ
 Н.Н. Хаткевич

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «КПСОШ №1» НМР РТ
Протокол № 2 от 22.08.2020



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «КПСОШ №1» НМР РТ
Н.П. Мичурина
Введено в действие приказом № 311
от 22.08.2020

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности
ДЮП**

Возраст обучающихся: 14-16 лет
Срок реализации: 1 год

Автор составитель:
Пузанков Сергей Николаевич
Педагог
дополнительного образования

пгт Камские Поляны
2020г

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ДЮП имеет **социально-педагогическую** направленность, разработана на основании программы «Юный спасатель МЧС» (разработчик Г.А. Гамазов, педагог дополнительного образования).

Уровень освоения программы – базовый.

Программа составлена в соответствии со следующими **нормативно-правовыми документами**:

- ✓ Федеральный закон РФ от 22 августа 1995 года № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;
- ✓ Федеральный закон от 18 июля 2017 г. N 167-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» в части совершенствования деятельности в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на объектах ведения горных работ»;
- ✓ Федеральный закон об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ.;
- ✓ Концепция развития дополнительного образования детей от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.;
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №196 от 9.11.2018 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- ✓ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. N 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 (Зарегистрировано в Минюсте России 20 августа 2014 г. N 33660);
- ✓ Приказ МОиН РТ № 1465/14 от 20 марта 2014 г. «Об утверждении Модельного стандарта качества муниципальной услуги по организации предоставления дополнительного образования детей в многопрофильных организациях дополнительного образования в новой редакции»;
- ✓ Приказ МОиН РТ № 2529/14 от 6 мая 2014 г. «Об утверждении Модельного стандарта качества муниципальной услуги по организации предоставления дополнительного образования детей в общеобразовательных организациях»;
- ✓ Устав МБОУ «Камскополянская СОШ №1» НМР РТ.

Актуальность

В структуре МЧС повысился уровень технического оснащения поисково-спасательных работ, усовершенствовалась технология их проведения, накопился опыт и методики подготовки юных спасателей.

Первоначальному обучению учащихся в системе дополнительного образования по общей подготовке спасателей придается особое значение. Эта подготовка должна заложить надежный фундамент для дальнейшего профессионального роста.

Кроме того, назрела необходимость более четко, увязать содержание программ первоначальной и дальнейшей подготовки юных спасателей в плане их преемственности.

Педагогическая целесообразность

Программа должна заложить у юных спасателей прочную базу знаний и умений по проведению спасательных работ, подготавливая их к сложным жизненным ситуациям.

Отличительные особенности программы

Программа составлена на основе «Программы первоначальной подготовки спасателей МЧС России», «Программы Центра экстренной психологической помощи МЧС», «Программы первоначальной психологической подготовки спасателей МЧС России».

В ходе реализации программы у юных спасателей формируются соответствующие знания и умения. При этом, в отличие от программ по подготовке спасателей, данная программа предполагает приоритетное отношение к формированию и получению практических навыков. Теоретические знания вводятся в той мере, в которой они будут способствовать обучению юных спасателей оптимальным действиям в сложной обстановке.

Цель программы

Формирование умений и навыков оптимального действия в сложной обстановке, развитие мотивации личности обучающегося к познанию основ спасательного дела, воспитание гражданственности, готовности личности к патриотическому поведению.

Задачи программы:

Обучающие

- подготовить обучающихся к быстрому и грамотному реагированию в случае чрезвычайных ситуаций.

Развивающие

- способствовать укреплению физического и психического здоровья молодёжи;
- отрабатывать приёмы обеспечения безопасности;
- способствовать формированию теоретических и практических знаний основ спасательного дела.

Воспитательные

- способствовать пропаганде здорового и безопасного образа жизни в молодёжной среде;
- способствовать воспитанию патриотизма, активной гражданской позиции;
- способствовать профориентации обучающихся на дальнейшую работу в структурах МЧС и ВС РФ.

Адресат программы

Программа предназначена для обучающихся 14-16 лет, желающих изучить основы пожаротушения, получить первоначальные представления о работе в структурах МЧС и ВС.

Объём программы - 72 часа.

Формы организации образовательного процесса

- групповые – для всей группы, при изучении общих и теоретических вопросов, индивидуально-групповые на практических занятиях. На занятиях также применяется дифференцированный, индивидуальный подход к каждому обучающемуся.

Срок освоения программы

Программа рассчитана на 1 год обучения, 36 учебных недель.

Режим занятий

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа, продолжительность одного занятия 45 минут. Между уроками предусмотрена перемена в 10 минут

Планируемые (ожидаемые) результаты освоения программы

В результате освоения программы, обучающиеся должны **иметь представление:**

- об основных направлениях совершенствования технологий аварийно-спасательной работы;
- о природных явлениях региона;
- о процессе горения, пожаре и его развитии;
- об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
- об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

Знать:

- приёмы оказания первой помощи;
- особенности оказания первой помощи при переломах различной локализации;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- средства для оказания первой помощи;
- способы страховки и само страховки;
- основы передвижения по различной местности;
- основы тактики безопасных методов работы в непригодной для дыхания среде;
- свои собственные индивидуально-психологические особенности;
- методы и приёмы управления собственным состоянием;
- особенности психологического воздействия обстановки на людей при ЧС.

Уметь:

- применять и эффективно использовать приборы, оборудование, средства индивидуальной защиты;
- пользоваться альпинистским и специальным оснащением;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
- контролировать своё морально-психологическое состояние при ЧС.

Учебный (тематический) план

№ п/п	Название разделов, тем	Количество часов			Формы проведения занятий	Формы аттестации/ контроля
		теория	практика	всего		
Раздел 1. Введение в специальность спасателя		2	-	2		
1.1.	Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития спасательного дела в России. Поисково-спасательные формирования (ПСФ). Основы выживания и жизнедеятельности спасателей в экстремальных условиях	2	-	2	Лекция, беседа	Опрос.
Раздел 2. Первая помощь		13	11	24		
2.1.	Средства и основные правила выполнения приёмов первой помощи	2	-	2	Лекция, демонстрация презентации, видео просмотр	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
2.2.	Поддержание жизни при утрате сознания, коме, клинической смерти. Основы сердечно-лёгочной реанимации. Успешные действия и типичные ошибки	2	2	4	Лекция, демонстрация презентации, видео просмотр	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
2.3.	Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	1	1	2	Просмотр видео презентаций, практическое занятие	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
2.4.	Первая помощь при поражении электрическим током	1	1	2	Просмотр видео презентаций, практическое занятие	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
2.5.	Первая помощь при ранениях и возникновении опасных кровотечений	1	1	2	Лекция, практическое занятие, конспектирование,	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
2.6.	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии, падении с высоты, травматическом шоке	1	1	2	Просмотр видео, показ, конспектирование, практическое занятие	Опрос, контрольные задания.
2.7.	Первая помощь при отморожении и переохлаждении	1	1	2	конспектирование, практическое занятие	Опрос, контрольные задания, решение

						ситуативных задач.
2.8.	Первая помощь при термических и химических ожогах, попадании агрессивных жидкостей в глаз	1	1	2	конспектирование, практическое занятие	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
2.9.	Первая помощь при утоплении	1	1	2	Просмотр видео, показ, конспектирование, практическое занятие	контрольные задания, решение ситуативных задач.
2.10.	Первая помощь при укусах насекомых и змей	1	1	2	Просмотр видео презентаций, практическое занятие	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
2.11	Транспортировка пострадавших	1	1	2		Опрос, решение ситуативных задач.
Раздел 3. Противопожарная подготовка		8	10	18		
3.1.	Общие сведения о процессе горения. Пожар и его развитие. Способы прекращения горения. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Спасение людей на пожаре	2	-	2	Лекция, просмотр презентации.	Опрос
3.2.	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения	2	4	6	Просмотр видео, показ, конспектирование, практическое занятие	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач, участие в конкурсе
3.3.	Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного-спасателя	2	4	6	Просмотр видео, показ, конспектирование, практическое занятие	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач, участие в конкурсе
3.4.	Спасение людей на пожарах и само спасание. Основы применения верёвочной техники	2	2	4	Конспектирование, практическое занятие	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач, участие в конкурсе
Раздел 4. Топографическая подготовка		2	2	4		
4.1.	Ориентирование на местности	2	2	4	Лекция, практическая работа	Опрос, контрольные задания, участие в

						конкурсе
Раздел 5. Безопасность на транспорте		1	1	2		
5.1.	Правила дорожного движения. Основы безопасности дорожного движения и управления транспортным средством	1	1	2	Просмотр видео, показ, конспектирование, практическое занятие	Опрос, контрольные задания
Раздел 6. Военно-патриотическая подготовка		9	13	22		
6.1.	Основные этапы создания и становления Российской армии. Структура ВС РФ. Воинские отличия, ордена и медали	2	-	2	Лекция, конспектирование,	Опрос, контрольные задания
6.2.	Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ). Средства индивидуальной защиты и умение ими пользоваться	1	1	2	Лекция, показ практическое занятие.	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
6.3.	Стрелковое оружие России	2	-	2	Просмотр видео презентации	Опрос.
6.4.	Строевые приёмы и движение без оружия. Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	-	2	2	Практическое занятие	Контроль, коррекция
6.5.	Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М	2	4	6	Лекция, просмотр видео презентации. Практическое занятие.	Опрос, наблюдение, контроль, коррекция, участие в конкурсе.
6.6.	Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.	2	6	8	Лекция, беседа, практическое занятие	Наблюдение, Контроль, коррекция, участие в конкурсе
		35	37	72		

Содержание программы

Раздел 1. Введение в специальность спасателя

Тема 1.1. Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития спасательного дела в России. Поисково-спасательные формирования (ПСФ). Основы выживания и жизнедеятельности спасателей в экстремальных условиях

Теория. Правила поведения при проведении занятий, нахождения на территории и в здании учреждения.

Создание МЧС России. Права и обязанности спасателей. Основы выживания в экстремальных условиях техногенной чрезвычайной ситуации. Факторы риска для жизни человека в транспортных авариях, при химическом и радиационном заражении, при пожаре, перемещении в разрушенных зданиях и сооружениях в условиях возможного возникновения взрывов.

Основные сигналы бедствия (международная таблица сигналов, звуковые и зрительные сигналы). Основы выживания в природных условиях. Организация питания.

Раздел 2. Первая помощь.

Тема 2.1. Средства и основные правила выполнения приёмов первой помощи

Теория. Средства и основные правила выполнения приёмов первой помощи. Правила обращения с перевязочным материалом. Содержимое аптечки первой помощи. Смысл и правила транспортной иммобилизации, наложения давящей повязки, кровоостанавливающего жгута.

Тема 2.2. Поддержание жизни при утрате сознания, коме, клинической смерти. Основы сердечно-лёгочной реанимации. Успешные действия и типичные ошибки

Теория. Признаки обморока и комы. Типичные причины утраты сознания. Правила оказания первой помощи при угрозе и развитии клинической смерти. Сердечно-лёгочная реанимация, техника выполнения, типичные ошибки. Признаки биологической смерти.

Практика. Тренировка нанесения прекардиального удара, обеспечения проходимости верхних дыхательных путей, проведения искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца. Проведение безвентиляционного массажа сердца. Техника безопасности при проведении сердечно-лёгочной реанимации. Техника безопасного поворота пострадавшего на живот. Применение холода. Тренировка в проведении сердечно-лёгочной реанимации одним спасателем, бригадой спасателей. Согласование действий.

Тема 2.3. Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути

Теория. Признаки попадания различных инородных тел в дыхательные пути и способы их извлечения.

Практика. Формирование практического навыка применения приёмов, которые способствуют извлечению инородных тел из дыхательных путей. Приём Геймлиха.

Тема 2.4. Первая помощь при поражении электрическим током

Теория. Признаки поражения электрическим током. Оценка состояния пострадавшего.

Практика. Быстрая оценка безопасности места происшествия. Способы приближения и создания безопасных условий оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи поражённому электрическим током и молнией. Наблюдение, предупреждение повторных остановок сердца.

Тема 2.5. Первая помощь при ранениях и возникновении опасных кровотечений

Теория. Признаки ранения. Опасные для жизни кровотечения: наружное, внутреннее. Быстрое ориентировочное определение массы потерянной пострадавшим крови. Тактика спасателя. Способы остановки кровотечений: прижатие повреждённого сосуда рукой, жгутом, закруткой. Максимальное сгибание конечности, давящая повязка. Обезболивание, повязка, иммобилизация конечности, холод, возвышенное положение конечности.

Практика. Тренировка в использовании содержимого аптечки спасателя для оказания первой помощи при ранениях, сопровождающихся артериальным, венозным кровотечениями. Закрепление навыка наложения первичной повязки, прижатия крупных артериальных сосудов, наложения кровоостанавливающего жгута на конечности, иммобилизации, использования холода, функционально выгодного положения конечности и тела.

Тема 2.6. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии, падении с высоты, травматическом шоке

Теория. Признаки повреждений костей и суставов. Открытые и закрытые переломы костей. Особенности транспортной иммобилизации при травме костей руки, ноги, таза, позвоночника. Хлыстовая травма шеи. Первая помощь пострадавшему, заблокированному в деформированном салоне автомобиля. Признаки развития травматического шока. Противошоковые мероприятия.

Практика. Практическое обучение навыкам наложения транспортных шин при различной локализации повреждений. Тренировка по перемещению

пострадавшего в позе «лягушки». Решение тестовых заданий и ситуационных задач.

Тема 2.7. Первая помощь при отморожении и переохлаждении

Теория. Условия наступления холодовой травмы. Признаки отморожения и переохлаждения. Алгоритм действий спасателя при оказании первой помощи.

Практика. Отработка техники наложения теплоизолирующих повязок. Решение ситуационных задач.

Тема 2.8. Первая помощь при термических и химических ожогах, попадании агрессивных жидкостей в глаз

Теория. Алгоритм действий в выявлении причин и признаков термических поражений кожи и глаз различной степени тяжести.

Практика. Выполнение приёмов первой помощи при ожогах кожи и поражении глаз.

Тема 2.9. Первая помощь при утоплении

Теория. Просмотр видеофильма о спасении на воде.

Практика. Отработка реанимационных мероприятий и тактики спасателя при оказании помощи утонувшему.

Тема 2.10. Первая помощь при укусах насекомых и змей

Теория. Признаки аллергической реакции и поражения при укусах насекомых и змей.

Практика. Отработка приёмов оказания первой помощи при укусах и аллергической реакции на укусы.

Тема 2.11. Транспортировка пострадавших

Теория. Транспортировка пострадавших. Тренировка приёмов переключивания пострадавшего с земли на носилки. Пользование ковшовыми носилками. Правила транспортировки пострадавших в зависимости от тяжести состояния и локализации повреждения. Вынос пострадавшего с использованием подручных средств.

Практика. Тренировка приёмов переключивания пострадавшего с земли на носилки и его транспортировка. Отработка способов выноса пострадавшего с использованием подручных средств.

Раздел 3. Противопожарная подготовка

Тема 3.1. Общие сведения о процессе горения. Пожар и его развитие. Способы прекращения горения. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Спасение людей на пожаре

Теория. Сущность процесса горения. Виды горения. Условия возникновения горения. Понятие пожара, виды. Опасные факторы пожара. Способы прекращения горения. Основные огнетушащие вещества.

Пожарная тактика и ее задачи. Понятие о разведке пожара, ее цели и задачи, способы получения разведывательных данных. Обязанности личного состава, ведущего разведку, меры техники безопасности. Основные способы спасания людей. Средства спасания людей.

Тема 3.2. Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения

Теория. Виды боевых действий на пожаре. Понятие локализация и ликвидация пожара. Тушение пожаров в сложных условиях. Меры безопасности при тушении пожаров. Назначение, виды и порядок содержания первичных средств пожаротушения. Огнетушители: виды, устройство, порядок приведения в действие. Меры безопасности при работе с первичными средствами пожаротушения.

Практика. Отработка способов по тушению пожаров первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).

Тема 3.3. Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного-спасателя

Теория. Назначение и тактико-технические характеристики пожарно-спасательных автомобилей. Пожарно-техническое оборудование, его назначение, использование. Типы боевой одежды и снаряжения пожарного-спасателя и их применение.

Практика. Отработка действий применения пожарно-технического оборудования по назначению. Выполнение нормативов по надеванию боевой одежды и снаряжения пожарного-спасателя.

Тема 3.4. Спасению людей на пожарах и самоспасание. Основы применения верёвочной техники

Теория. Силы, средства и способы спасения людей на пожарах. Способы спасения. Виды спасательных верёвок.

Практика. Отработка способов спасения людей и самоспасания.

Раздел 4. Топографическая подготовка

Тема 4.1. Ориентирование на местности

Теория. Способы ориентирования на местности.

Практика. Отработка способов ориентирования на местности, участие в конкурсе.

Раздел 5. Безопасность на транспорте

Тема 5.1. Правила дорожного движения. Основы безопасности дорожного движения и управления транспортным средством

Теория. Правила дорожного движения.

Практика. Управление велосипедом. Упражнения с педалями. Приёмы движения с места. Движение по прямой. Остановка велосипеда. Движение по кругу, по змейке, восьмёрке. Повороты направо и налево. Преодоление препятствий. Выполнение упражнений при движении на велосипеде.

Раздел 6. Военно-патриотическая подготовка

Тема 6.1. Основные этапы создания и становления Российской армии. Структура ВС РФ. Воинские отличия, ордена и медали

Теория. Виды и рода войск. Патриотизм – духовно нравственная основа личности военнослужащего, гражданина своей страны. Дни воинской славы России.

Тема 6.2. Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ). Средства индивидуальной защиты и умение ими пользоваться

Теория.

Действия личного состава в условиях радиационной, химической, биологической защиты (РХБЗ).

Практика. Отработка способов надевания и снятия средств индивидуальной защиты.

Тема 6.3. Стрелковое оружие России

Теория. Автомат Калашникова - личное оружие солдата.

Тема 6.4. Строевые приёмы и движение без оружия. Отдание воинского приветствия на месте и в движении

Практика. Отработка правильности выполнения строевых приёмов и правил поведения в строю.

Тема 6.5. Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М

Теория. Изучение тактико-технических характеристик, порядка полной и неполной разборки – сборки АК-74М.

Практика. Выполнение норматива по неполной разборке – сборке АК-74М, участие в конкурсе.

Тема 6.6. Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел

Теория. Изучение правил безопасности при проведении стрельб из оружия, правил изготовки, прицеливания, выстрела.

Практика. Отработка упражнений стрельбы из оружия (лазерный тренажёр АК и ПМ), участие в конкурсе.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для обеспечения реализации программы имеется следующее материально-техническое обеспечение:

1. Учебный кабинет.
2. Спортивный зал.
3. Спортивная площадка.
3. Бассейн.
4. Тир.
5. Макет автомата Калашникова АК-74М для разборки-сборки автомата.
6. Стенд-тренажёр по разборке-сборке автомата Калашникова АК-74М.
7. «Тактическая подготовка», «Огневая подготовка», «Физическая подготовка», «Строевая подготовка», «Электробезопасность», «Оказание первой помощи пострадавшим», «Азбука пожарной безопасности», «Знаки безопасности».
8. Спортивный инвентарь.
9. Аптечки для оказания первой помощи, перевязочный материал;
10. Мультимедийный проектор, экран.

Организация учебного процесса

Формы проведения занятий:

1. Рассказ.
2. Лекция-диалог.
3. Практическое занятие.
4. Презентация.
5. Тренировки на тренажёрах.
6. Соревнования.

Формы аттестации и контроля

Для отслеживания результативности на протяжении всего процесса обучения осуществляются:

Входная диагностика (сентябрь) – в форме собеседования – позволяет выявить уровень подготовленности и возможности обучающихся для занятия данным видом деятельности. Проводится на первых занятиях данной Программы.

Итоговая аттестация - проводится в конце срока обучения по программе и позволяет оценить уровень результативности усвоения программы. Форма проведения: решение ситуативных задач, соревнования, турниры. Результаты фиксируются в протоколах соревнований, спартакиад, матчей, турниров.

Список литературы

1. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995 № 151-ФЗ.
2. Федеральный закон от 18 июля 2017 г. № 167-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» в части совершенствования деятельности в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на объектах ведения горных работ».
3. Воробьёв Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности 5 – 11 кл. / Ю.Л. Воробьёв - М.: АСТ, 2014.
4. Воробьёв Ю.Л. Памятка спасателю. / Ю.Л. Воробьёв - М.: Энас, 2014.
5. Захаренко О.В. Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому. / О.В. Захаренко – М.: Рипол-Классик, 2012
6. Касимова Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005.
7. Курцев Г.А. Медико-санитарная подготовка учащихся. / Г.А. Курцев – М.: Просвещение, 1988.
8. Латчук В.И., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. Методическое пособие. - М.: Дрофа, 2004 г.
9. Лебедева О.В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. / О.В. Лебедева – М.: ТЦ Сфера, 2005.

10. Маслов В.Г. Подготовка и проведение соревнований воспитанников. «Школа безопасности». / В.Г. Маслов - Владос, 2000 г.
11. Мясников И.К. Учебно-методические материалы по вопросам организации и ведения гражданской обороны и защиты населения от ЧС в современных социально-экономических условиях. / И.К. Мясников - ОАО НПЦ, Средства спасения, 2013 г.
12. Шойгу С.К. Чрезвычайные ситуации. Энциклопедия школьника. / С.К. Шойгу – Краснодар, 2005.
13. Федорук В.С., Чурсин В.Ф. Методические рекомендации по изучению дисциплины «Основы применения аварийно-спасательных и других формирований». / В.С. Федорук, В.Ф. Чурсин. - Новогорск: АГЗ, 2004.
14. Приказ Министерства образования и науки РФ от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
15. Приказ Департамента образования города Москвы «О мерах по развитию дополнительного образования детей в 2014-2015 году» от 17.12.2014 г. № 922 (в ред. от 7 августа 2015 года № 1308, от 8 сентября 2015 года № 2074, от 30 августа 2016 года № 1035, от 31 января 2017 года № 30, 17 декабря 2018 года №482).

Календарный учебный график

№	месяц	число	Время проведения занятий	Форма занятия	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	5	13.40 14.25	Лекция, беседа	1	Раздел 1. Введение в специальность спасателя. Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития спасательного дела в России. Поисково-спасательные формирования (ПСФ). Основы выживания и жизнедеятельности спасателей в экстремальных условиях.	Учебный кабинет	Опрос.
2	Сентябрь	5	14.35 15.20	Лекция, демонстрация презентации, видео просмотр	1	Средства и основные правила выполнения приёмов первой помощи	Учебный кабинет	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
3	Сентябрь	12	13.40 14.25	Лекция, демонстрация презентации, видео просмотр	1	Средства и основные правила выполнения приёмов первой помощи	Учебный кабинет	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
4	Сентябрь	12	14.35 15.20	Лекция, демонстрация презентации, видео просмотр	1	Поддержание жизни при утрате сознания, коме, клинической смерти. Основы сердечно-лёгочной реанимации. Успешные действия и типичные ошибки.	Учебный кабинет	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
5	Сентябрь	19	13.40 14.25	Лекция, демонстрация	1	Поддержание жизни при утрате сознания, коме,	Учебный кабинет	Опрос, контрольные

				презентации, видео просмотр		клинической смерти. Основы сердечно-лёгочной реанимации. Успешные действия и типичные ошибки		задания, решение ситуативных задач.
6	Сентя брь	19	14.35 15.20	Лекция, показ, практическая работа	1	Поддержание жизни при утрате сознания, коме, клинической смерти. Основы сердечно-лёгочной реанимации. Успешные действия и типичные ошибки	Учебный кабинет	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
7	Сентя брь	26	13.40 14.25	Лекция, показ, практическая работа	1	Поддержание жизни при утрате сознания, коме, клинической смерти. Основы сердечно-лёгочной реанимации. Успешные действия и типичные ошибки	Учебный кабинет	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
8	Сентя брь	26	14.35 15.20	Просмотр видео презентаций,	1	Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	Учебный кабинет	Опрос
9	Октяб рь	3	13.40 14.25	практическое занятие	1	Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	Учебный кабинет	контрольные задания, решение ситуативных задач.
10	Октя брь	3	14.35 15.20	Просмотр видео презентаций,	1	Первая помощь при поражении электрическим током	Учебный кабинет	Опрос
11	Октя брь	10	13.40 14.25	практическое занятие	1	Первая помощь при поражении электрическим током	Учебный кабинет	контрольные задания, решение ситуативных задач.
12	Октя брь	10	14.35 15.20	Просмотр видео презентаций,	1	Первая помощь при ранениях и возникновении опасных кровотечений	Учебный кабинет	Опрос
13	Октя	17	13.40	практическое	1	Первая помощь при ранениях и	Учебный	контрольные

	брь		14.25	занятие		возникновении опасных кровотечений	кабинет	задания, решение задач.
14	Октябрь	17	14.35 15.20	Просмотр видео презентаций,	1	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии, падении с высоты, травматическом шоке	Учебный кабинет	Опрос
15	Октябрь	24	13.40 14.25	практическое занятие	1	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии, падении с высоты, травматическом шоке	Учебный кабинет	решение ситуативных задач, контроль
16	Октябрь	24	14.35 15.20	Просмотр видео презентаций,	1	Первая помощь при отморожении и переохлаждении	Учебный кабинет	Опрос
17	Октябрь	31	13.40 14.25	практическое занятие	1	Первая помощь при отморожении и переохлаждении	Учебный кабинет	контрольные задания, решение ситуативных задач.
18	Октябрь	31	14.35 15.20	Просмотр презентаций, конспектирование	1	Первая помощь при термических и химических ожогах, попадании агрессивных жидкостей в глаз	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
19	Ноябрь	14	13.40 14.25	Лекция, беседа	1	Специальность спасателя Повторный инструктаж по технике безопасности. Спасательное дело в России. Основы выживания и жизнедеятельности спасателей в экстремальных условиях.	Учебный кабинет	Опрос.
20	Ноябрь	14	14.35 15.20	практическое занятие	1	Первая помощь при термических и химических ожогах, попадании агрессивных жидкостей в глаз	Учебный кабинет	контрольные задания, коррекция.
21	Ноябрь	21	13.40 14.25	Просмотр видео, конспектирование	1	Первая помощь при утоплении	Учебный кабинет	Опрос.

				ание				
22	Ноябрь	21	14.35 15.20	практическое занятие	1	Первая помощь при утоплении	Бассейн	контрольные задания, решение ситуативных задач, коррекция
23	Ноябрь	28	13.40 14.25	Просмотр видео, конспектирование	1	Первая помощь при укусах насекомых и змей	Учебный кабинет	Опрос.
24	Ноябрь	28	14.35 15.20	практическое занятие	1	Первая помощь при укусах насекомых и змей	Учебный кабинет	Решение ситуативных задач, контроль.
25	Декабрь	5	13.40 14.25	Просмотр видео, лекция	1	Транспортировка пострадавших	Учебный кабинет	Опрос.
26	Декабрь	5	14.35 15.20	практическое занятие, тренировка	1	Транспортировка пострадавших	Спортивный зал	контроль.
27	Декабрь	12	13.40 14.25	Просмотр видео, конспектирование	1	Общие сведения о процессе горения. Пожар и его развитие. Способы прекращения горения. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Спасение людей на пожаре.	Учебный кабинет	Опрос.
28	Декабрь	12	14.35 15.20	Просмотр видео, презентаций, конспектирование	1	Общие сведения о процессе горения. Пожар и его развитие. Способы прекращения горения. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Спасение людей на пожаре	Учебный кабинет	Ситуативные задачи, контроль, коррекция
29	Декабрь	19	13.40 14.25	Просмотр видео,	1	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.

				презентаций, Конспектирование, показ оборудования		пожара. Первичные средства пожаротушения		
30	Декабрь	19	14.35 15.20	Просмотр видео, презентаций, Конспектирование, показ оборудования	1	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
31	Декабрь	26	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения	Спортивный зал	Наблюдение, решение ситуативных задач
32	Декабрь	26	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения	Спортивный зал	контроль, коррекция, решение ситуативных задач
33	Январь	9	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения	Спортивный зал	Участие в конкурсе
34	Январь	9	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения	Спортивный зал	Участие в конкурсе
35	Январь	16	13.40 14.25	Просмотр видео, презентаций, Конспектирование, показ оборудования	1	Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного-спасателя	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
36	Январь	16	14.35 15.20	Просмотр видео, презентаций, Конспектиров	1	Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.

				ание, показ оборудования		пожарного-спасателя		
37	Январь	23	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного-спасателя	Спортивный зал	Наблюдение, решение ситуативных задач
38	Январь	23	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного-спасателя	Спортивный зал	контроль, коррекция, решение ситуативных задач
39	Январь	30	13.40 14.25	Соревнование	1	Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного-спасателя	Спортивный зал	Участие в конкурсе
40	Январь	30	14.35 15.20	Соревнование	1	Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного-спасателя	Спортивный зал	Участие в конкурсе
41	Февраль	6	13.40 14.25	Просмотр видео, Конспектирование	1	Спасение людей на пожарах и само спасание. Основы применения верёвочной техники	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
42	Февраль	6	14.35 15.20	Просмотр презентаций, Конспектирование	1	Спасение людей на пожарах и само спасание. Основы применения верёвочной техники	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
43	Февраль	13	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Спасение людей на пожарах и само спасание. Основы применения верёвочной техники	Спортивный зал	Наблюдение, решение ситуативных задач

44	Февраль	13	14.35 15.20	Соревнование	1	Спасение людей на пожарах и само спасение. Основы применения верёвочной техники	Спортивный зал	Участие в конкурсе
45	Февраль	20	13.40 14.25	Просмотр видео, Конспектирование	1	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
46	Февраль	20	14.35 15.20	Просмотр презентаций, Конспектирование	1	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
47	Февраль	27	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности	Спортивный зал	Наблюдение, выполнение задач
48	Февраль	27	14.35 15.20	Соревнование	1	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности	Местность	Участие в конкурсе
49	Март	6	13.40 14.25	Просмотр презентаций, Конспектирование	1	Безопасность на транспорте. Правила дорожного движения. Основы безопасности дорожного движения и управления транспортным средством	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
50	Март	6	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Безопасность на транспорте. Правила дорожного движения. Основы безопасности дорожного движения и управления транспортным средством	Спортивная площадка	Выполнение контрольных заданий, коррекция
51	Март	13	13.40 14.25	Лекция. Беседа. Просмотр презентаций.	1	Военно-патриотическая подготовка. Основные этапы создания и становления Российской армии. Структура ВС РФ. Воинские отличия, ордена и медали.	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
52	Март	13	14.35 15.20	Лекция. Беседа. Просмотр	1	Военно-патриотическая подготовка. Основные этапы создания и становления	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.

				презентаций.		Российской армии. Структура ВС РФ. Воинские отличия, ордена и медали.		
53	Март	20	13.40 14.25	Лекция. Беседа. Просмотр презентаций.	1	Военно-патриотическая подготовка. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ). Средства индивидуальной защиты и умение ими пользоваться	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
54	Март	20	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ). Средства индивидуальной защиты и умение ими пользоваться	Спортивный зал	Выполнение контрольных заданий, коррекция
55	Март	27	13.40 14.25	Лекция. Просмотр презентаций.	1	Военно-патриотическая подготовка. Стрелковое оружие России	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
56	Март	27	14.35 15.20	Лекция. Беседа. Просмотр презентаций.	1	Военно-патриотическая подготовка. Стрелковое оружие России	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
57	Апрель	3	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Стрелковые приёмы и движение без оружия. Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	Спортивный зал	Выполнение контрольных заданий, коррекция
58	Апрель	3	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Стрелковые приёмы и движение без оружия. Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	Спортивный зал	Выполнение контрольных заданий, коррекция
59	Апрель	10	13.40 14.25	Лекция. Просмотр презентаций.	1	Военно-патриотическая подготовка. Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.

60	Апрель	10	14.35 15.20	Лекция. Беседа. Просмотр презентаций.	1	Военно-патриотическая подготовка. Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М	Учебный кабинет	Опрос. Контроль.
61	Апрель	17	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М	Учебный кабинет	Выполнение заданий, Контроль, коррекция
62	Апрель	17	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М	Учебный кабинет	Выполнение заданий, Контроль, коррекция
63	Апрель	24	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М	Учебный кабинет	Выполнение заданий, Контроль, коррекция
64	Апрель	24	14.35 15.20	Соревнование	1	Военно-патриотическая подготовка. Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М	Спортивный зал	Участие в конкурсе
65	Май	8	13.40 14.25	Лекция. Просмотр презентаций.	1	Военно-патриотическая подготовка. Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.	Тир	Опрос
66	Май	8	14.35	Лекция.	1	Военно-патриотическая	Тир	Наблюдение,

			15.20	Беседа. Просмотр презентаций.		подготовка. Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.		контроль, коррекция
67	Май	15	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.	Тир	Выполнение заданий, Контроль, коррекция
68	Май	15	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.	Тир	Выполнение заданий, Контроль, коррекция
69	Май	22	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.	Тир	Выполнение заданий, Контроль, коррекция
70	Май	22	14.35 15.20	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.	Тир	Выполнение заданий, Контроль, коррекция
71	Май	29	13.40 14.25	Практическое занятие	1	Военно-патриотическая подготовка. Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.	Тир	Выполнение заданий, Контроль, коррекция
72	Май	29	14.35 15.20	Соревнование	1	Военно-патриотическая подготовка. Меры безопасности при проведении	Тир	Участие в конкурсе

						стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел.		
--	--	--	--	--	--	---	--	--